342020_010

Office for People With Developmental Disabilities
Holland Avenue 44
Albany, NY 12229-0001

Office for People With Developmental Disabilities

مجھے اپنا دن کیسے گزارنا چاہیئے؟

ملازمتی اور کمیونٹی سرگرمیاں برائے نشوونمائی معذوری کے حامل افراد

711 ریلے سسٹم NY | (866) 946-9733

www.opwdd.ny.gov

ملازمت حاصل کرنا اور اسے برقرار رکھنا

OPWDD کی ملازمتی خدمات آپ کو اپنی مخصوص صلاحیتیں، مہارتیں اور دلچسپیوں کی شناخت کرنے میں مدد دیتا ہے۔ ملازمتی عملہ آپ کو:

- آپ کا کوائف نامہ تیار کرنے میں مدد دے گا،
- ملازمت کے انٹرویوز کے لیے تیار کرے گا،
- کمیونٹی میں ملازمت تلاش کرنے میں مدد دے گا،
- ملازمتوں کے لیے درخواست دینے، ملازمتی انٹرویوز کے لیے تیار ہونے اور وہاں جانے میں مدد دے گا،
- موزوں ملازمت تلاش کرنے میں مدد دے گا،
- کمیونٹی میں جگہ بنانے کے طریقے تلاش کرنے اور کم مدد کے ساتھ کسی بھی مقام پر جانے کا طریقہ سکھانے میں مدد دے گا۔

ملازمت مل جانے کے بعد، ملازمتی عملہ آپ کو یہ سکھانے میں مدد دے گا کہ آپ کو اپنی ملازمت کرنے کے لیے کیا جاننے کی ضرورت ہے، جب آپ کی ملازمت کی نوعیت تبدیل ہوتی ہے تو اس میں مدد دیتا ہے، نیز یہ سمجھنے میں مدد دیتا ہے کہ کام پر دیگر ملازمین کے ساتھ کیسے مطابقت اختیار کرنی ہے۔ آپ کا ملازمتی عملہ آپ کی ضرورت کے مطابق جائے کار پر اکثر اوقات اور کبھی کبھار تشریف لائے گا۔

ملازمت کی خدمت کے اختیارات میں درج ذیل شامل ہیں:

ملازمتی طریقہ کار (Pathway to Employment) - فرد پر مرکوز ایک ایسی خدمت ہے جو آپ کے ساتھ مل کر کام کرتی ہے تاکہ:

- آپ کی ملازمت کی دلچسپیاں اور اہداف کی شناخت کی جائے،
- آپ کو مہارتوں کے لیے تربیت اور ایسی معلومات فراہم کی جائیں جن کا آپ کے ملازمت حاصل کرنے سے پہلے جاننا ضروری ہے، اور
- آپ کو کم سے کم یا زیادہ سے زیادہ اجرت پر ملازمت حاصل کرنے کی منصوبہ سازی میں مدد دی جائے۔

اگر آپ سماجی تعاملات کی بحالی (day habilitation) یا پیشگی پیشہ ورانہ خدمات (pre-vocational services) موصول کر رہے ہیں، اگر آپ ایسے طالب علم ہیں جو ہائی اسکول کی تعلیم مکمل کرنے والے ہیں، یا اگر آپ کو ملازمت حاصل کرنے اور برقرار رکھنے میں دلچسپی ہے، تو آپ ملازمتی طریقہ کار منتخب کر سکتے ہیں۔

ملازمت کا تربیتی پروگرام (Employment Training Program, ETP) آپ کو بامعاوضہ انٹرشپ کے لیے درخواست دینے کا موقع دیتا ہے جس سے کمیونٹی کے کاروبار میں ملازمتی تجربہ حاصل ہوتا ہے اور کم سے کم اجرت کے ساتھ ادائیگی بھی ملتی ہے۔ ETP افراد کو:

- اسکول کی تعلیم کے دوران کام کا تجربہ حاصل کرنے میں مدد دیتا ہے، اور
- ہائی اسکول کے بعد انٹرشپس حاصل کرنے میں مدد دیتا ہے جو کہ آپ کے لیے بامعاوضہ ملازمت حاصل کرنا آسان بنا دیتا ہے۔

ETP میں، آپ وہ سب سیکھیں گے جو کہ آپ کے لیے ملازمت کو برقرار رکھنے کی خاطر ضروری ہے۔ ETP آپ کو ملازمت کی تیاری کے لیے کلاسز بھی دیتا ہے جس سے آپ کو ملازمت میں اور اس سے باہر طرز عمل اختیار کرنے کے طریقے سکھائے جاتے ہیں۔ ETP آپ کو اپنے لیے مناسب ملازمت تلاش کرنے میں بھی مدد دیتا ہے، آپ کو ملازمتی کوچنگ دیتا ہے تاکہ آپ کو یہ سیکھنے میں مدد ملے کہ ملازمت میں کیا کرنے کی ضرورت ہے، نیز دیگر اہم ملازمتی مہارتوں میں آپ کے ساتھ کام کرتا ہے۔

کمیونٹی پیشگی پیشہ ورانہ خدمت آپ کو اپنی مخصوص صلاحیتوں کو مزید ابھارنے میں مدد دے کر کام کے لیے تیار کرنے اور وہ مہارتیں سکھانے میں مدد دیتا ہے جو آپ کے لیے ملازمت میں بہتر کارکردگی کے لیے درکار ہیں۔ عملہ آپ کے ساتھ مل کر کام کرے گا تاکہ آپ کو درج ذیل سیکھنے میں مدد ملے:

- اچھا کام کرنے کی مہارتیں جیسا کہ ٹاسکس مکمل کرنا، مسئلے حل کرنا، اور ہدایات کی پیروی کرنا،
- کام کی اچھی عادات، جیسا کہ ملازمت میں طرزعمل کا طریقہ، کام میں ساتھی کارکنان کے ساتھ کیسا برتاؤ رکھا جائے، ملازمت کے لیے درکار وسائل کو استعمال کرنے کا طریقہ، اور محفوظ رہنے کا طریقہ،
- اپنی کمیونٹی میں مطابقت اختیار کرنے کا طریقہ اور کم مدد کے ساتھ مقامات پر جانے کا طریقہ۔

معاونت کردہ ملازمت (SEMP) آپ کو کمیونٹی میں بامعاوضہ ملازمت حاصل کرنے اور برقرار رکھنے کے لیے درکار معاونتیں مہیا کرتی ہے۔ نشوونمائی معذوریوں کے حامل افراد ACCES-VR (ریاست نیو یارک کے بالغان کے کیریئر اور جاری تعلیمی خدمات-پیشہ ورانہ بحالی، New York State Adult Career and Continuing Education Services-Vocational Rehabilitation)، ملازمت کے طریقہ کار، یا ملازمت کے تربیتی پروگرام (ETP) کی جانب سے شدید نوعیت کی معاونت شدہ ملازمتی خدمات حاصل کرنے کے بعد اکثر معاونت کردہ ملازمت حاصل کرتے ہیں۔

اپنی کمیونٹی میں فعال ہوں

OPWDD وہ معاونتیں فراہم کرتا ہے جن سے آپ کو مزید خودمختار بننے کے لیے ضروری امور جاننے اور اپنی کمیونٹی کا فعال رکن بننے میں مدد ملتی ہے۔ ان معاونتوں سے آپ کو یہ سیکھنے میں مدد مل سکتی ہے کہ:

- دیگر افراد کے ساتھ کیسے تعامل کیا جائے،
- مختلف صورت حالات میں برتاؤ کا طریقہ،
- اپنے حامی بننا،
- کمیونٹی میں مقام حاصل کرنے کے طریقے تلاش کرنا، اور
- کم مدد کے ساتھ مقامات پر جانا۔

عملہ آپ کو ایسی سرگرمیوں میں حصہ لینے میں مدد دے سکتا ہے جن میں آپ کو دلچسپی ہو جیسا کہ رضاکارانہ کام، کھیل یا دیگر مشاغل۔)

کمیونٹی کی بحالی (Community Habilitation, CH) ایک ایسی خدمت ہے جو آپ گھر پر اور کمیونٹی میں حاصل کر سکتے ہیں جو کہ آپ کو محفوظ اور مزید خودمختار ہونے، لوگوں سے میل جول رکھنے اور دوست بنانے اور دوستی برقرار رکھنے، کمیونٹی کی سرگرمیوں میں حصہ لینے، اور اپنی کمیونٹی کا حصہ بننے کے لئے درکار مہارتوں کو سیکھنے اور برقرار رکھنے میں مدد فراہم کرنے کے لئے عملہ فراہم کرتی ہے۔ CH یا تو خودمختار یا ایجنسی کی جانب سے اسپانسر شدہ ہو سکتی ہے۔

سماجی تعاملات کی بحالی (ڈے ہیب) ایک ایسی خدمت ہے جو کمیونٹی میں (بغیر دیواروں کے کھلے ڈے ہیب) میں کمیونٹی کی مصدقہ سائٹس میں عملے کی جانب سے فراہم کی جاتی ہے جو آپ کو مہارتیں سیکھنے اور ان کو برقرار رکھنے، کمیونٹی کی سرگرمیوں میں حصہ لینے، افراد سے میل جول رکھنے اور دوست بنانے، اور کمیونٹی کا حصہ بننے میں مدد دیتا ہے۔