منتقلی کی منصوبہ بندی: اسکول سے بلوغت عمری تک

منتقلی کی منصوبہ بندی سے کیا مراد ہے اور یہ کیوں اہم ہے؟

تمام طلباء کو یہ پریشانی لاحق رہتی ہے، کہ "میں اسکول کے بعد اپنی زندگی میں کیا کروں گا/گی؟" اسکولز منتقلی کی منصوبہ بندی کا عمل استعمال کرتے ہیں تاکہ ہائی اسکول کے بعد کی زندگی کی منصوبہ بندی کرنے میں معذوری کے شکار طلباء اور ان کے اہل خانہ کی مدد کر سکیں۔ Medicaid کے تعاون سے چلنے والی ایسی کئی معاونتیں اور سروسز دستیاب ہیں جو ہائی اسکول کے بعد نشوونمائی معذوریوں کے شکار نوعمر بالغان کو فراہم کی جاتی ہیں۔ طلباء اور اہل خانہ کو چاہیئے کہ لازماً ان معاونتوں کی درخواست دیں اور اگر وہ منتقلی کی منصوبہ بندی کے حصے کے طور پر Medicaid کے اہل ہوں، تو اس کے لیے بھی درخواست دیں۔ معذوری کے شکار طلباء کو اسکول سروسز، اسکول کا وہ سال ختم ہونے تک فراہم کی جاتی ہیں جس میں ان کی عمر 21 برس ہو جاتی ہے، یا پھر جب وہ Regents یا مقامی ڈپلومہ مکمل کر لیتے ہیں۔ تاہم، ہر طالب علم کو چاہیئے کہ وہ 15 برس کی عمر تک یا اس سے پہلے (8 NYCRR 200.4(d)(2)(ix)) منتقلی کا منصوبہ حاصل کر لے، تاکہ اس بات کو یقینی بنایا جا سکے کہ ضرورت پیش آنے پر یہ سروسز ان کے لیے دستیاب ہوں گی۔

منتقلی کی منصوبہ بندی میں کون لوگ مدد کر سکتے ہیں؟

جو لوگ آپ کے فیصلوں کے بارے میں جاننے میں آپ کی مدد کریں گے، ان میں آپ کے ہائی اسکول کا رہنمائی مشیر، اساتذہ، اسکول کا دیگر عملہ، اہل خانہ، اور دوست شامل ہیں۔ ایک مضبوط معاونتی سرکل آپ کی منتقلی کے منصوبے کو آگے بڑھانے میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔

معاونتی سرکل سے کیا مراد ہے؟

اس سے مراد لوگوں کا ایک ایسا گروپ ہے جسے آپ اپنی مرضی سے منتخب کرتے ہیں اور یہ آپ کی مدد کرتے ہیں تاکہ آپ اپنی دلچسپیوں اور اہداف پر غور و فکر کریں، انہیں الفاظ میں بیان کر سکیں اور انہیں عملی جامہ پہنا سکیں۔

- آپ کا معاونتی سرکل آپ کی دلچسپیوں اور اہداف کو پیش نظر رکھتے ہوئے، ایسے انتخابات کرنے اور فیصلے لینے میں آپ کی مدد کرتا ہے جو اپنی زندگی کی باگ ڈور اپنے ہاتھ میں لینے میں آپ کے لیے مددگار ثابت ہوتے ہیں۔
- آپ اپنے معاونتی سرکل کے اراکین کو ازخود منتخب کرتے ہیں۔ آپ اس سلسلے میں جن لوگوں کا انتخاب کر سکتے ہیں، ان میں سے چند یہ ہیں:
  - اہل خانہ، دوست، ہمسائے، اور آپ کی کمیونٹی میں موجود دیگر لوگ
  - آپ کے اساتذہ، اسکول کونسلر، ماہر منتقلی سمیت اسکول کا عملہ اور دیگر معاونتی عملہ، جیسے کہ بول چال، نیز پیشہ ورانہ و جسمانی تھراپسٹ، سماجی کارکن، ماہر نفسیات، ذہنی صحت کا فراہم کنندہ
  - نگہداشت کے منیجرز
  - سروس کے دیگر فراہم کنندگان، جن میں درج ذیل کا عملہ شامل ہے:
    - بالغان پیشے اور تعلیمی تسلسل کے لیے ووکیشنل بحالی کی سروسز (ACCES-VR)
    - کمیشن برائے نابینا افراد (NYSCB)
    - دفتر برائے نشوونمائی معذوریوں کے حامل افراد (OPWDD)
    - دفتر برائے ذہنی صحت (OMH)

منتقلی کی منصوبہ بندی کا عمل اس چیز کا فیصلہ کرنے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے کہ اسکول مکمل کرنے کے بعد آپ کیا کرنا چاہیں گے۔ درج ذیل امور آپ کی دلچسپی کا سبب بن سکتے ہیں:

- کالج یا کسی ووکیشنل یا تکنیکی اسکول میں تعلیم حاصل کرنا
- کسی کمیونٹی کے کاروبار میں ملازمت کرنا
- اپنا ذاتی کاروبار شروع کرنا
- اپنی کمیونٹی میں رضاکارانہ کام کرنا
- تخلیقی فنون، موسیقی، یا رقص میں حصہ لینا

OPWDD کیسے مددگار ثابت ہو سکتا ہے؟

ہمارا مقصد نشوونمائی معذوریوں کے شکار افراد کی مدد کرنا ہے تاکہ وہ نسبتاً بہتر زندگیاں گزار سکیں۔ ہم اس سلسلے میں آپ کی مدد کریں گے کہ آپ ہر ممکن حد تک ایک خودمختار زندگی گزار سکیں اور ہماری کمیونٹی کا حصہ بن سکیں۔ ہم آپ کی ان صلاحیتوں اور مہارتوں کی قدر کرتے ہیں جو آپ فراہم کر سکتے ہیں، اور اس بات کو تسلیم کرتے ہیں کہ آپ کو اپنی زندگی کے فیصلے خود کرنے کا حق حاصل ہے۔ ہم ایسی معاونتیں اور وسائل پیش کرتے ہیں جو درج ذیل امور میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں:

- بامقصد تعلقات سے لطف اندوز ہونا
- ذاتی صحت اور نشوونما حاصل کرنا
- اپنی مرضی کے گھر میں رہنا
- اپنی کمیونٹیز میں بڑھ چڑھ کر حصہ لینا

مزید معلومات کے لیے OPWDD کی معلوماتی لائن: 866-946-9733 پر کال کریں یا اس پتے پر ای میل کریں: student.transition@opwdd.ny.gov

سماعت سے محروم افراد، NY ریلے سسٹم 711 استعمال کریں۔

اگر آپ کو پہلے سے ہی OPWDD کی سروسز حاصل نہیں ہو رہی ہیں، تو آپ کو ہمارے Front Door کے عمل سے گزرنا ہو گا۔

OPWDD میں Front Door:

OPWDD میں Front Door کا عملہ آپ سے OPWDD کی سروسز اور Front Door کے عمل کے سلسلے میں گفتگو کرے گا، اور آپ کو تنظیم برائے مربوط نگہداشت (CCO) کے پاس بھیجے گا جہاں آپ ایک نگہداشت کے مینیجر کے ساتھ کام کریں گے۔ نگہداشت کا مینیجر اس سلسلے میں آپ اور آپ کے معاونتی سرکل کی مدد کرے گا کہ آپ کی دلچسپیوں اور ضروریات کی جانچ کی جا سکے اور ایک منصوبہ حیات (سروسز کے لیے منصوبہ) تشکیل دیا جا سکے۔ آپ کے منصوبہ حیات میں آپ کے مثبت پہلوؤں اور صلاحیتوں کی وضاحت کی جائے گی اور آپ کے اہداف اور معاونتی ضروریات کا تعین کیا جائے گا۔ ہماری سروسز میں ایسی معاونتیں شامل ہیں جو درج ذیل شعبوں میں آپ کی مدد کر سکتی ہیں:

- ملازمتی ہنر سیکھنا اور کمیونٹی میں ملازمت حاصل کرنا،
- روزمرہ گزر اوقات کے لیے مہارتیں سیکھنا اور انہیں بہتر بنانا،
- اپنی کمیونٹی میں مزید فعال کردار ادا کرنا، اور
- مزید خودمختار بننا۔

ملازمت کی تلاش میں مدد کرنا

ACCES-VR ملازمت کے اختیارات تلاش کرنے اور ملازمتی ہنر حاصل کرنے میں مدد کے لیے آپ کے ساتھ کام کر سکتا ہے۔ عام طور پر طلباء اسکول چھوڑنے سے دو سال قبل ہی ACCES-VR کے ساتھ کام کرنا شروع کر دیتے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے، www.acces.nysed.gov/vr ملاحظہ کریں، یا 1-800-222-JOBS (5627) پر کال کریں۔

والدین اور طلباء کے لیے تجاویز:

- جلدی شروعات کریں؛ امکانات کا جلدی پتا لگانے میں کوئی برائی نہیں
- سوالات پوچھیں؛ معلوم کریں کہ آپ کی کمیونٹی میں کون سے اختیارات موجود ہیں اور ان کے لیے کیسے درخواست دی جا سکتی ہے
- سروسز حاصل کرنے کے لیے اہلیت کے بارے میں معلومات حاصل کریں۔ معلوم کریں کہ آپ کو کون سی دستاویزات فراہم کرنے کی ضرورت ہے تاکہ ضرورت پڑنے پر معاونتیں تیار ہوں

NEW YORK STATE OF OPPORTUNITY. | Office for People With Developmental Disabilities

www.opwdd.ny.gov پر ہماری ویب سائٹ ملاحظہ کریں یا **(866) 946-9733** پر OPWDD کی معلوماتی لائن سے رابطہ کریں۔

سماعت سے محروم افراد
NY ریلے سسٹم **7-1-1** استعمال کریں