



过渡规划：从学校到成年生活

什么是过渡规划，为什么过渡规划很重要？

所有学生都曾经想过：“毕业后我该怎么办？”学校将利用过渡规划流程，帮助残疾学生规划高中毕业后的个人生活及其家庭生活。高中毕业后，患有发育障碍的青年人可以获得众多由医疗补助计划提供的支持和服务。作为过渡规划的一部分，学生和家庭必须申请上述支持，并在符合资质情况下申请医疗补助。残疾学生在 21 岁学校生活结束前，或获得高中毕业证或地方文凭前，均可获得学校服务。但是，每个学生均应在 15 岁或更早时间制定过渡规划 (8 NYCRR 200.4(d)(2)(ix)) 以确保其在需要服务时可以获得服务。

谁可以帮助您制定过渡规划？

可帮助您进行选择的人士包括高中辅导员、教师、学校其他教职员以及您的家人和朋友。一个强大的支持圈将有助于您的过渡规划。

什么是“支持圈”？

您自由选择的一组人群，他们将帮助您思考自己的兴趣和目标，并将其形成文字和付诸实践。

- 以您的兴趣和目标为中心，您的支持圈将帮助您做出选择和决定，并助您掌控自己的生活。
- 您选择自己的支持圈成员。您可以选择的人士包括：
 - 家庭成员、朋友、邻居以及您所在社区的其他人士
 - 学校工作人员，包括您的教师、学校辅导员、过渡规划专家，以及言语、职业治疗师或医疗人员、社会工作者、心理学家、心理健康服务提供者等支持人员
 - 护理经理
 - 其他服务提供者，包括以下机构的工作人员：
 - 成人职业和继续教育服务 - 职业康复 (ACCES-VR)
 - 纽约州盲人委员会 (NYSCB)
 - 发育障碍人士服务办公室 (OPWDD)
 - 心理健康办公室 (OMH)

过渡规划流程 有助于您决定完成学业后的发展。您可能对下述发展感兴趣：

- 上大学或职业技术学校
- 在社区企业工作
- 开创自己的事业
- 社区志愿服务
- 参加创意艺术、音乐或舞蹈活动

OPWDD 如何提供帮助？

我们的目标是帮助发育障碍人士享受更加丰富多彩的生活。我们将帮助您尽可能地独立生活，并成为社区中的成员。我们重视您所做贡献的能力和才能，也尊重您对自己的生活做出选择的权利。我们将提供支持和资源，帮助您：

- 享受良好的人际关系
- 实现个人健康和成长
- 生活在自己选择的家庭中
- 积极参与社区活动

如需了解更多详细信息，请致电 OPWDD 信息热线：866-946-9733，或发送电子邮件至：

student.transition@opwdd.ny.gov

听力障碍者请使用 711 纽约听障人事专线。

如果您尚未接受 OPWDD 服务，则需要通过我们的 Front Door 流程。

OPWDD 的 Front Door:

OPWDD Front Door 的工作人员将与您讨论 OPWDD 的服务和 Front Door 流程，并将您转介至护理协调组织 (CCO)，您将与护理经理在此共同工作。护理经理将帮助您及您的支持圈评估您的兴趣和需求，并制定一份生活计划（服务计划）。您的生活计划将突出您的优势和能力，并确定您的目标和支持需求。我们的服务包括帮助您：

- 培养工作技能并在社区中获得一份工作，
- 加强和提高日常生活技能
- 更积极地参与社区活动，以及
- 更加独立。

帮助您获得一份工作

成人职业和继续教育服务 - 职业康复 (ACCES-VR) 将与您一起探索工作选择并帮助您提高工作技能。通常情况下，学生在离校两年前就开始与 ACCES-VR 合作。如需了解更多详细信息，请访问：www.acces.nysed.gov/vr，或致电 1-800-222-JOBS (5627)。

家长和学生小贴士

- 及早开始：调查各种可能性永不嫌早
- 提出问题：了解您所在社区有哪些选择以及如何申请这些选择
- 了解获得服务的资质流程。了解您需要提供哪些文件，以便在需要时及时提供



请访问我们的网站：www.opwdd.ny.gov 或

拨打 OPWDD 信息热线：(866) 946-9733。

听力障碍者可使用：

7-1-1 纽约听障人事专线